

2022年7月8日

報道関係者各位

東急リゾート&ステイ株式会社
株式会社東急スポーツオアシス

板倉ゴルフ場「群馬県民健康イベント」を開催 ～ゴルフ場を開放、健康づくりをサポート～

東急リゾート&ステイ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻 稔泰、以下、東急リゾート&ステイ）と、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下東急スポーツオアシス）は、群馬県板倉町で指定管理者として東急リゾート&ステイが運営する「板倉ゴルフ場」を開放し、2022年7月18日（月・祝）に、「群馬県民健康イベント」を開催することをお知らせいたします。



■ゴルフ場を開放し、健康づくりをしながら地域の皆様と共に過ごす1日

東急リゾート&ステイと東急スポーツオアシスでは、事業所を起点にお客様と交流の機会をつくり、お楽しみいただく場の創出、健康づくりのサポートに寄与したいとの思いから群馬県板倉町、板倉ゴルフ場で「群馬県民健康イベント」を開催いたします。

当イベントでは、地域の皆様と板倉ゴルフ場のお客様へ向けゴルフ場を開放し、ゴルフ場内を散策いただきながら東急スポーツオアシスによる健康づくりサポートを体験することができます。また、サッカーボールを使用したゴルフ「フットゴルフ」を体験することもでき、ゴルフ場での運動もお楽しみいただけます。このイベントを機に、簡単な筋力トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど、取り組みやすい運動を通じて体を動かすきっかけをつくり、多くの皆様にゴルフ場内をご覧いただくことで、ゴルフ場に親しんでいただきたいという思いを込めて、イベントを開催いたします。東急リゾート&ステイと東急スポーツオアシスは今後もイベント等を通じて連携をし、地域の皆様に寄り添い、お客様の楽しみと健康のサポートに取り組んでまいります。

■ イベント内容について

<東急スポーツオアシスが提案する「ラクティブ×測定会」による健康づくりプログラム>

東急スポーツオアシスでは、マシンを使わない筋力トレーニングスタジオ「ラクティブ」を事業展開しています。「ラクティブ」は、ご自身の体重による無理の無い負荷で実施するトレーニングプログラム「パワトレ」や呼吸を整え筋肉と関節を緩やかな動きで柔らかくほぐすプログラム「リフレッシュフロー」など、場所を選ぶことなく、幅広い年代の方に参加いただくことが可能です。

本イベントでは「ラクティブ」のメニューを体感いただけるほか、お身体の測定と歩き方、生活習慣等の測定からカウンセリングまで行います。

地域住民向けの健康づくりプログラム提供は、グループ会社である東急不動産株式会社と株式会社イーウェルとともに、2021年6月より長野県富士見町の「みんなで健康223プロジェクト」に参画するなど実績があり、今後も様々な地域や企業向けに健康支援のご提供をしております。



【体組成測定】

おひとりおひとりの筋肉量・脂肪量の現状数値から、より健康推進につながる運動などのアドバイスが受けられます。

- ・体成分（水分・タンパク質）や骨格筋・脂肪量などを測定
- ・現在の体系タイプと理想的な身体を見える化



【歩行姿勢測定】

カメラで歩行姿勢をスキャンし、歩行年齢を算出します。
より健康で、若々しい見目で歩行するアドバイスを行います。

- ・器具を付けず歩くだけで歩行速度や歩行姿勢を計測します
- ・歩行年齢を見える化しアドバイスをおこないます



【AGEs 測定】

おひとりおひとりの AGEs スコアから、食生活や生活習慣、最適な運動のアドバイスが受けられます。

- ・「生活習慣の成績法」AGEs を、指先で簡単に測定します

AGEs とは・・・食生活などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される物質の総称であり、体の様々な老化に関与する物質とされています。



<板倉ゴルフ場のフィールドを活かした「フットゴルフ」体験>

フットゴルフは、サッカーとゴルフを融合した新スポーツで、サッカーボールの5号球を使い、ボールを蹴ってゴルフコースをラウンドします。欧米を中心に40カ国以上で楽しまれており、日本国内でも楽しむ方が増えているスポーツです。東急リゾート&ステイの運営する一部のゴルフ場ではフットゴルフの大会を開催するなどしており、気軽に参加できることから新たなゴルフ場の楽しみ方として注目を集めています。

イベント当日は板倉ゴルフ場にてフットゴルフを体験いただけます。ご参加はサッカーやゴルフの経験がなくても可能です。また、フットゴルフ日本代表によるレッスンを予定しており、楽しみながらプレーのコツやポイントを習得することができます。



■群馬県民健康イベント概要

日時 : 2022年7月18日(月・祝) 14:00~17:00

申込 : 【完全予約制】板倉ゴルフ場にて電話予約受付(電話:0276-82-3781) 6:30~17:00

参加費 : 無料

当日受付 : 板倉ゴルフ場フロントにて13:30より受付開始

持ち物 : フットゴルフを体験いただく際はスパイク以外の運動靴をお持ちください。

■施設概要

板倉ゴルフ場 <https://www.tokyu-golf-resort.com/itakura/>

都心から約1時間の好立地に恵まれたコースコンディションの良い本格コース。巧みにセパレートされたフラットなコースの中で、1年を通じた四季折々の表情をご堪能いただけます。

所在地 群馬県邑楽郡板倉町板倉 777

交通 東北自動車道 館林I.C から約5km

東武日光線 板倉東洋大駅から車で約5分

主要施設 フロント、ラウンジ、ロッカー、浴室、売店、レストランなど

≪東急リゾート&ステイ株式会社 概要 (<https://www.tokyu-rs.co.jp/>) ≫

全国 100 を超える施設運営を手がける総合運営会社。

民間・行政問わず、運営受託、マネジメント契約、コンサルティング契約等の運営サポートを行う。



東急リゾート&ステイ

代表者 代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂一丁目 10 番 8 号 渋谷道玄坂東急ビル

設立 1979 年 3 月

資本金 100 百万円

≪株式会社東急スポーツオアシス 概要 (<https://www.sportsoasis.co.jp/>) ≫

一人ひとり生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。



Well-being First!

代表者 代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂一丁目 10 番 8 号 渋谷道玄坂東急ビル

設立 1985 年 10 月

資本金 100 百万円

Contact us

本件に関する

お問い合わせ先

<東急リゾート&ステイ株式会社に関するお問い合わせ>

東急リゾート&ステイ株式会社 広報 担当：小松（こまつ）・播間（はりま）

MAIL：koho@tokyu-rs.co.jp TEL：03-6455-5691

<株式会社東急スポーツオアシスに関するお問い合わせ>

株式会社東急スポーツオアシス 広報 担当：萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

MAIL：press@sportsoasis.jp TEL：050-3772-3818

※イベントに関するお問い合わせは板倉ゴルフ場までお願いいたします。